

ROK JUBILEUSZOWY 2025

PIELGRZYMAMI NADZIEI

W dniu 9 maja 2024r. w Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego papież Franciszek bullą „*Spes non confundit*” ogłosił rok 2025 Rokiem Jubileuszowym, czyli szczególnie rokiem łaski, który rozpoczął się 24 grudnia 2024r. w Bazylice św. Piotra na Watykanie gdzie zostały otworzone Drzwi Święte przez papieża Franciszka, a ich zamknięcie wraz z zamknięciem Roku Jubileuszowego będzie miało miejsce w dniu 6 stycznia 2026r.

W tym świętym i nadzwyczajnym czasie każdy człowiek może uzyskać wiele łask, które „pozwolą nam odkryć, jak nieograniczone jest Miłosierdzie Boże” (*Spes non confundit*, 23), a w życiu jest najważniejsze, aby mieć nadzieję i pokładać ją w Panu, ponieważ „nadzieja zawieść nie może” (Rz 5,5).



Czym jest odpust zupełny?

Odpust zupełny jest łaską udzielaną przez Kościół katolicki, która usuwa doczesne kary za grzechy już odpuszczone w sakramencie spowiedzi. W Roku Jubileuszowym wierni mogą uzyskać odpusty dla siebie oraz dla dusz cierpiących w czyście. Odpust zupełny oczyszcza duszę, przywracając jej stan łaski podobny do chwili chrztu.

Warunki uzyskania odpustu zupełnego:

1. Oderwanie się od wszelkiego grzechu, w tym grzechów powszednich.
2. Spowiedź sakramentalna (*może być spełniona na kilka dni przed lub po wykonaniu dzieła odpustowego*).
3. Przyjęcie Komunii świętej w dzień uzyskania odpustu.
4. Modlitwa w intencjach papieża (*np. Ojcze Nasz i Zdrowaś Maryjo*).

Jak uzyskać odpust w Roku Jubileuszowym 2025?

✝ Pielgrzymki do miejsc świętych

W Roku Jubileuszowym za nawiedzenia miejsc świętych i uczestniczeniu tam pobożnie we Mszy Świętej, we Mszy przy udzieleniu sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego lub w Sakramencie Namaszczenia Chorych, nabożeństwie Słowa Bożego, Liturgii Godzin (*godzina czytań, jutrznia, nieszpory*), Drodze Krzyżowej, różańcu, recytacji hymnu Akatysty, nabożeństwie pokutnym, zakończonym indywidualną spowiedzią penitentów, można uzyskać odpust zupełny, a takimi miejscami są:

- Główne Bazyliki w Rzymie: Świętego Piotra na Watykanie, Świętego Jana na Lateranie, Matki Bożej Większej oraz Świętego Pawła za Murami;
- Trzy Bazyliki w Ziemi Świętej: Grobu Świętego w Jerozolimie, Narodzenia Pańskiego w Betlejem i Zwiastowania Pańskiego w Nazarecie;

- Wyznaczone kościoły i sanktuaria na świecie, takie jak bazyliki mniejsze, katedry czy sanktuaria maryjne. W diecezji przemyskiej takimi miejscami są chociażby Bazylika Archikatedralna pw. św. Jana Chrzyciela i Wniebowzięcia NMP w Przemyśle, Sanktuarium Matki Bożej Różańcowej w Borku Starym, czy Sanktuarium Narodzenia NMP w Hyżnem. Są to tylko trzy kościoły jubileuszowe, a pełna lista znajduje się w linku: [Kościoły Jubileuszowe w Archidiecezji Przemyskiej](#).

† **Uczynki miłosierdzia**

W Roku Jubileuszowym wierni mogą codziennie uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami za praktykowanie uczynków miłosierdzia, a w przypadku odpustu dla dusz zmarłych można go uzyskać nawet dwa razy dziennie. A oto przykłady działań jako uczynków miłosierdzia:

- ♥ odwiedzanie więźniów;
- ♥ pomoc osobom starszym, samotnym, chorym lub niepełnosprawnym;
- ♥ wsparcie dla potrzebujących i ubogich;
- ♥ jak również praktyka uczynków względem duszy i ciała.

† **Pokuta i post**

W Roku Jubileuszowym odpust zupełny można również uzyskać przez akty pokutne, takie jak:

- powstrzymanie się od medii społecznościowych lub telewizji przez jeden dzień w tygodniu;
- post i ofiarowanie jałmużny na rzecz ubogich;
- wolontariat i wsparcie dla migrantów, osób starszych, młodzieży w trudnej sytuacji oraz opuszczonych dzieci.

† **Inicjatywy duchowe**

W Roku Jubileuszowym katolicy również mogą uzyskać odpust zupełny poprzez uczestnictwo w misjach ludowych, ćwiczeniach duchowych oraz zajęciach formacyjnych (np. w rekolekcjach parafialnych) opartych na dokumentach Soboru Watykańskiego II i Katechizmu Kościoła Katolickiego, które odbędą się w kościele lub innym odpowiednim miejscu, według zamysłu Ojca Świętego.

Odpust w Roku Jubileuszowym 2025 dla osób które nie mogą dotrzeć do miejsc świętych

„Wierni prawdziwie skruszeni, którzy nie będą mogli uczestniczyć w uroczystych celebracjach, pielgrzymkach i pobożnym nawiedzeniu, z ważnych powodów (przede wszystkim siostry i mnisi klauzurowi, osoby starsze, chorzy, osadzeni w więzieniach, a także ci, którzy w szpitalu lub w innych miejscach opieki, stale posługują chorym), uzyskają odpust jubileuszowy na tych samych warunkach, jeżeli zjednoczeni duchowo z wiernymi obecnymi, zwłaszcza w momentach, w których słowa Ojca Świętego lub biskupów diecezjalnych są przekazywane za pośrednictwem środków komunikacji medialnej, w swoim domu lub tam, gdzie powstrzymuje ich przeszkoda (np. w kaplicy klasztornej, w szpitalu, w domu opieki, w więzieniu...), odmówią Ojcze nasz, Wyznanie wiary w jakiegokolwiek dopuszczonej formie i inne modlitwy zgodne z intencjami Roku Świętego, ofiarowując swoje cierpienia lub życiowe trudności”.

(O uzyskaniu odpustu podczas zwyczajnego Jubileuszu Roku 2025 ogłoszonego przez Jego Świątobliwość papieża Franciszka II)

Modlitwa Jubileuszu

W trakcie trwającego Roku Jubileuszowego warto modlić się specjalną modlitwą ułożoną przez papieża Franciszka na tę okazję, a oto jej tekst:

Ojcze, który jesteś w niebie,
niech *wiara*, którą nam dałeś
w Twoim Synu Jezusie Chrystusie, naszym
Bracie,
i płomień *miłości*
rozlany w naszych sercach przez Ducha
Świętego,
obudzą w nas błogosławioną *nadzieję*
na przyjscie Twojego Królestwa.

Niech Twoja łaska przemienia nas
w pracowitych siewców ewangelicznych
ziaren,
które będą zaczynem ludzkości i kosmosu,
w ufnym oczekiwaniu
nowego nieba i nowej ziemi,
gdy moce Zła zostaną pokonane,
a Twoja chwała objawi się na wieki.

Niech łaska Jubileuszu
ożywi w nas, *Pielgrzymach nadziei*,
pragnienie dóbr niebieskich
i rozleje po całej ziemi
radość i pokój
naszego Odkupiciela.
Tobie Boże, błogosławiony po wsze czasy,
niech będzie cześć i chwała na wieki.
Amen

Franciscus



Strony dotyczące Roku Jubileuszowego 2025:

Oficjalna strona: [Jubileusz Roku 2025 - Watykan](#)

Strona archidiecezji przemyskiej: [Jubileusz Roku 2025 - Przemyśl](#)

Bulla: [Bulla ogłaszająca Jubileusz Zwyczajny Roku 2025](#)

Dokument o odpuszczeniu w czasie Jubileuszu: O uzyskaniu odpustu podczas zwyczajnego Jubileuszu Roku 2025 ogłoszonego przez Jego Świątobliwość papieża Franciszka

Lista kościołów Jubileuszowych w całej Polsce: Kościół Jubileuszowy - Polska

Hymn Roku Jubileuszowego 2025: "Pielgrzymi nadziei", tekst

Uczynki miłosierdzia względem duszy i ciała: Uczynki miłosierdzia

Biblia Tysiąclecia: Słowo Boże

Katechizm Kościoła Katolickiego: KKK

